

# Jalan Mulia berunsur 8 dan meditasi anda

## *Pendekatan yang mendasar sekali*

Seseorang perlu mengadakan pendekatan Jalan Mulia berunsur 8 dengan batin PEMULA yang sangat terbuka.

Setelah tercapainya Kesadaran sempurna, Sang Buddha memberikan kotbah pertamanya kepada lima orang petapa. Mereka juga mencari jawabannya. Inilah penjelasan pertama dari 8 Jalan Utama kepada siapapun. Sangatlah masuk akal untuk mengasumsikan bahwa sang Buddha menceritakan para petapa ini bagaimana beliau akhirnya menembus meditasinya karena beliau merupakan seorang guru meditasi yang menggunakan latihannya sebagai kendaraan menuju kesadaran sempurna. Beliau mengetahui bahwa Jalan ini merupakan kunci untuk menolong mereka karena telah melihat keadaan segala sesuatu seperti apa adanya dari segala sesuatu dan menembus menuju Nibbana

Hal yang sah untuk memeriksa 8 Jalan utama dalam perspektif langsung bagaimana setiap bagian mempengaruhi jalannya latihan meditasi anda. Kalian perhatikan nama dari bagian di bawah ini diganti sedikit dari apa yang mungkin pernah didengar di tempat lain. Kata-kata 'Harmonious / Harmonis' lebih membuat orang lebih mengerti bagaimana jalan ini bekerja. Dengan mengsinkronisasi bagian dari 8 Jalan Utama ke meditasi, anda lebih mendukung latihan ini dan dapat membuat anda melihat hal-hal dengan lebih cepat dan jelas.

Mengerti hubungan dari semua bagian-bagian ini adalah kunci keberhasilan dalam meditasi.

<b>RIGHT Benar</b>	<b>HARMONIOUS Harmonis</b>	<b>Pali</b>
1. View ( <b>Pengertian</b> )	Perspective ( <b>Perspektif</b> )	sammā-ditthi
2. Thought ( <b>Pikiran</b> )	Imaging ( <b>Gambaran</b> )	sammā-sankappa
3. Speech ( <b>Ucapan</b> )	Communication ( <b>Komunikasi</b> )	sammā-vācā
4. Action ( <b>Perbuatan</b> )	Movement ( <b>Gerakan</b> )	Sammā-kammanta
5. Livelihood ( <b>Pencaharian</b> )	Lifestyle ( <b>Cara hidup</b> )	sammā-ajiva
6. Effort ( <b>Usaha</b> )	Practice ( <b>Latihan</b> )	sammā-vāyāma
7. Mindfulness ( <b>Perhatian</b> )	Observation ( <b>Observasi</b> )	sammā-sati
8. Concentration ( <b>Konsentrasi</b> )	Collectedness ( <b>Kesatuan</b> )	sammā-samādhi

Sekali lagi, mengerti hubungan satu sama lain menyebabkan kita melihat dengan jelas segala sesuatu seperti apa adanya. Kita akan menemukan ini dengan melihat sendiri Proses tanpa diri (Impersonal) dari Paticca Samuppada, sebab musabab yang saling bergandungan dalam saat kita melakukan praktek meditasi.

Dhamma Sukha Meditation Center, County Road 204, Annapolis, MO 63620

URL: [www.dhammasukha.org](http://www.dhammasukha.org) Ph: (573) 546-1214 Email: [bhantev4u@yahoo.com](mailto:bhantev4u@yahoo.com) OR [sisterkhema@yahoo.com](mailto:sisterkhema@yahoo.com)